

PLANNING DES COURS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:30			Pilates			
10:00						Pilates Energy jours pairs / Yoga Energy jours impairs
11:00						Pilates Ball jours pairs / Yoga Fly jours impairs
12:30	Pilates Ball				Pilates	
18:30	Alchimic Yoga	Pilates	Energy & Cocoon	Pilates Energy jours pairs / Pilates Cardio jours impairs	1 cours différents par semaine	Yin Yoga L'éveil des Déeses Danse du Dragon Médit' Happy Hour
19:30	Fly Me To The Moon 19:45 - 20:45	PilaDanse jours pairs / PilateStrech jours impairs		Cocoon Yoga		

Nadréa se réserve le droit de modifier le planning des cours sans préavis.
 Les cours de Yoga Fly s'effectuent dans la limite de 10 personnes. Une fois le cours complet, nous nous réservons le droit de refuser toute participation sans contrepartie.