

FRAIS D'INSCRIPTION NOUVEAUX ADHÉRENTS 30 €

Aucun engagement ∞

Abonnement Mensuel

Cours collectifs
illimités **89 € / mois**

FORAITS COURS COLLECTIFS

BODYZEN CONFORT	89 € / mois
BODYZEN SERENITY	198 € / trimestre (4 cours max. par semaine)
BODYZEN SERENITY PLUS	225 € / trimestre (cours illimités)
BODYZEN EXCELLENCE	790 € / an (12 mois illimités)

CARTES

BODY LIBERTY	19 € le cours
BODY LIBERTY PLUS	150 € les 10 cours - Validité 4 mois

SÉANCES INDIVIDUELLES

BODY PRIVATE ADULTE	60 € la séance
---------------------	----------------

PILATES REFORMER

SOLO 45 min 1 séance	Adhérents 50 € / Non Adhérents 58 €
SOLO* 45 min 5 séances	Adhérents 230 € / Non Adhérents 270 €
DUO 60 min 1 séance	Adhérents 35 € / Non Adh. 43 € (par pers.)
DUO* 60 min 5 séances	Adhérents 155 € / Non Adh. 195 € (par pers.)

SEMAINE DÉCOUVERTE

Cours Illimités - Valable 1 seule fois, nominative, 40 € réservée aux nouveaux adhérents

* Validité 2 mois à partir de la date d'achat

Conception & réalisation - Mélanie Fertigo

nadrea

ORIGINAL STUDIO

PILATES  YOGA

Une posture pour la vie

Espace Antibes (derrière Darty) - 2208 route de Grasse - 06600 ANTIBES

 www.nadrea.fr

07 71 79 88 51

 info@nadrea.fr

PLANNING DES COURS EN LIGNES DU 1^{ER} AU 30 SEPTEMBRE 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:15			Pilates	Alchimic Yoga		
10:00					25 septembre Cours en extérieur !	Pilates Energy
11:00					25 septembre Cours annulé !	Pilates Ball
12:30	Pilates Ball			Flow & Zen	Pilates	
18:30	Alchimic Yoga	Pilates	Sunflow	Pilates Energy jours pairs Pilates Cardio jours impairs	1 cours différents par semaine	03/09 > Yin Yoga 10/09 > L'éveil des Déeses 17/09 > Danse du Dragon 24/09 > Médit' Happy Hour
19:30	Fly Me To The Moon	PilaDanse jours pairs PilatesStrech jours impairs		Cocoon Yoga		

Nadréa se réserve le droit de modifier le planning des cours sans préavis.
 Les cours de Yoga Fly s'effectuent dans la limite de 10 personnes. Une fois le cours complet, nous nous réservons le droit de refuser toute participation sans contrepartie.